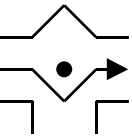
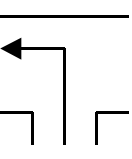
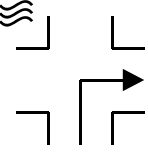
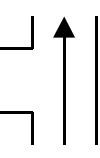
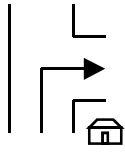
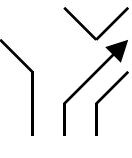
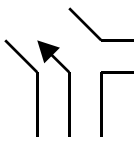
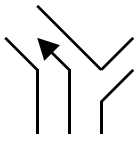
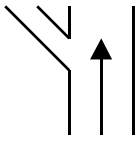
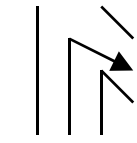
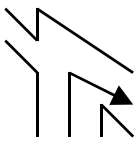
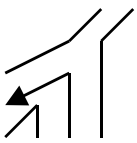
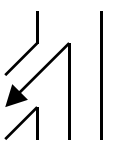
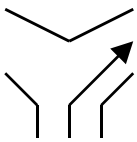
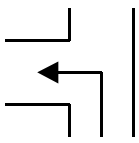
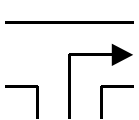
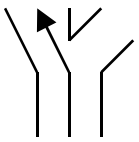
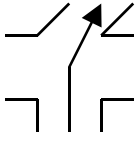
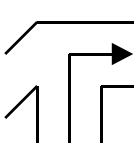
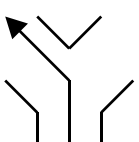
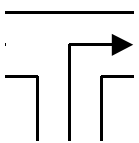
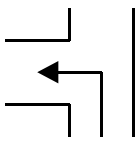
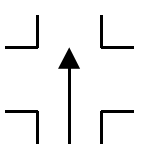
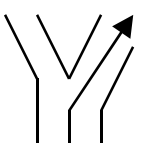
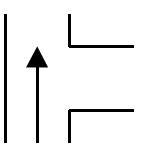
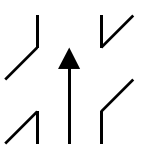
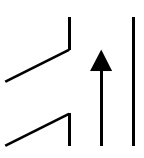
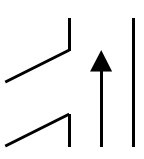
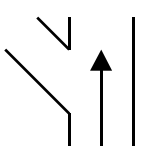
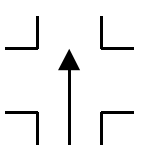


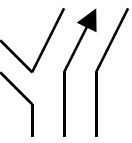
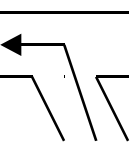
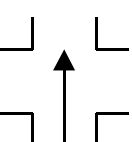
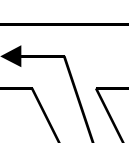
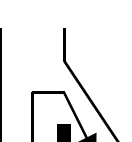
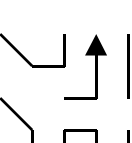
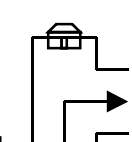
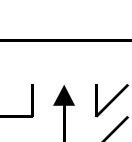
SQM 3			
Author: SQM			
Description: Sortida de nivell mig alt pels forts desnivells i els seus trams tècnics. Compta amb vistes sobre la plana del Penedès, el mediterrani i els Pirineus cap al Nord. Passa aprop de la Cova de Bolet i el conjunt monumental del Castell de Mediona.			
RBEditor 2.4.2			
Total	1 0.00		Sortim del panell informatiu: Creuem la rotonda en línia recte en direcció est, tot seguint el vial asfaltat
Part	0.00		
Total	2 0.54		Seguim en direcció est cap al centre del poble pel carrer asfaltat
Part	0.54		
Total	3 0.71		Al trobar la font del sol de la Vila girem a mà dreta, per un carrer en baixada en direcció sud.
Part	0.17		
Total	4 0.88		Deixem les cases i seguim recte
Part	0.17		
Total	5 0.99		Al trobar una casa aïllada (Ca l'Hortolà), girem a la dreta per una part encara asfaltada i creuem el riu Mediona per un pont
Part	0.11		
Total	6 1.52		Deixem la pista asfaltada per ascendir per un pista que va guanyant altura ràpidament amb bones vistes sobre Sant Quintí.
Part	0.53		

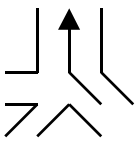
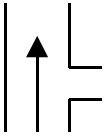
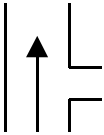
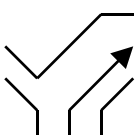
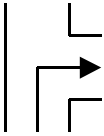
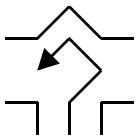
Total	7		Marxem a l'esquerra per una pujada molt forta i en mal estat. PRECAUCIÓ, ascendir per la dreta de la pista.
Part	3.22		
Total	8		Seguim per la pista de l'esquerra.
Part	1.70		
Total	9		Seguim de front, per la pista més a la dreta.
Part	4.86		
Total	10		Deixem la pista per marxar cap a la dreta. Això és un bucle, en cas de que no es vulgui fer, es pot seguir recte i seguir al KM 8,36
Part	6.08		
Total	11		Seguim per la pista principal sempre ascendent
Part	1.22		
Total	12		Al arribar a la part més alta de la Serra de Clivelleres, fem un gir a l'esquerra per iniciar el descents per una pista molt pedregosa
Part	6.59		
Total	13		Al finalitzar la baixada ens desviem a l'esquerra per un sender estret. Alerta, és fàcil saltar-se'!!! Passarem per davant d'una casa aïllada. Clivelleres
Part	0.51		
Total	14		Un cop finalitzada la baixada, trobem la pista per la qual em pujat, ens desviem a la dreta per anar a buscar la pista principal.
Part	7.56		
Total			
Part	0.75		

Total	15		Arribats de nou a la pista principal girem a la dreta de nou per marxar en direcció Nord-Oest.
Part	8.36		
Total	16		Podem continuar per l'esquerra per fer el segon bucle. En cas contrari podem continuar a la dreta i anar al Km total: 11,03
Part	0.05		
Total	17		Seguim pel camí de la dreta que va pujant suaument
Part	9.37		
Total	18		Seguim per la pista principal que tenim al recte.
Part	0.08		
Total	19		Anem girant cap a l'esquerra on es desdibuixa la pista i es torna en un camí més estret
Part	9.86		
Total	20		Continuem per l'esquerra descendent.
Part	10.02		
Total	21		Arribem a aprop d'un torrent i girem cap a l'esquerra de forma brusca per ascendir per un camí força tècnic.
Part	0.00		
Total	22		Després d'una pujada forta i tècnica arribem de nou a la pista principal que veniem abans d'iniciar el bucle
Part	10.02		
Total	22		
Part	0.96		

Total	23		<p>Girem a l'esquerra i iniciem un tram que va ascendint per una pista ample.</p>
Part			
11.03			
Part			<p>Trobem una pista que creua i marxem cap a la dreta</p>
0.05			
Total	24		
11.46			
Part			<p>Continuem per la pista de l'esquerra que comença a baixar</p>
0.43			
Total	25		
11.52			
Part			<p>Creuem una pista per baixar per un sender més estret, forta baixada.</p>
0.06			
Total	26		
11.63			
Part			<p>Arribem de nou a una pista, girem a la dreta per començar a ascendir de nou.</p>
0.11			
Total	27		
12.53			
Part			<p>Girem a l'esquerra per continuar per la pista que va planejant.</p>
0.90			
Total	28		
13.21			
Part			<p>Trobem una pista que creua i girem a la dreta.</p>
0.68			
Total	29		
13.94			
Part			<p>Ens desviem per un sender estret a l'esquerra. Alerta es veu poc.</p>
0.73			
Total	30		
13.98			
Part			
0.04			

Total	31		<p>Creuem una pista i continuem per un sender estret tal i com el que veniem</p>
Part			
14.17			
Part			<p>Arribats a una pista ens desviem a la dreta per seguir per aquesta</p>
0.19			
Total	32		
14.28			
Part			<p>Seguim per la pista que ens queda més a l'esquerra, per iniciar un descents per una pista força pedregosa.</p>
0.11			
Total	33		
14.32			
Part			<p>Creuem una pista asfaltada i continuem rectes per una pista que ens portarà fins a creuar el riu Mediona. Alerta amb el trànsit.</p>
0.04			
Total	34		
15.00			
Part			<p>Seguim rectes per la pista principal</p>
0.68			
Total	35		
15.79			
Part			<p>Seguim rectes per la pista de la dreta. Comencem a descendir una mica.</p>
0.79			
Total	36		
16.33			
Part			<p>Seguim per un camí recte per un camí una mica més estret.</p>
0.54			
Total	37		
16.74			
Part			<p>Seguim rectes i entrem en un camp de conreu, que vorejarem deixant els arbres a la nostra dreta.</p>
0.41			
Total	38		
17.29			
Part			
0.55			

Total	39		Tot sortint del camp, continuem per la pista que comença a perdre altura
Part	17.61		
Total	40		Arribem al final de la baixada i girem a l'esquerra per una pista en bon estat.
Part	0.32		
Total	41		ALERTA! Creuem una pista per seguir per una pista ample i en bon estat que ens portarà fins al nucli urbà.
Part	18.62		
Total	42		Entrem al poble de Sant Quintí i baixem per la crta de Sant Joan
Part	18.70		
Total	43		Fem un canvi de sentit molt marcat per baixar pel carrer Joan Sardà
Part	19.57		
Total	44		Girem a la dreta i en breus a l'esquerra, tot creuant el Portal. Bon lloc per fer un passeig a peu ple poble.
Part	20.27		
Total	45		trobem la plaça de l'esglèsia i de l'ajuntament. La creuem tot seguint cap a la dreta per un carrer estert que ens porta a la Plaça enric Granados
Part	20.50		
Total	46		Creuem la plaça enric Granados per tal d'agafar el carreró estret que ens port a un dels punts que ja em trepitjat al iniciar la ruta
Part	20.62		
Total			
Part	20.65		
Part	0.03		

Total	47		Agafem un tram sense pavimentar, sempre seguint la pista principal.
Part			
20.79			
Part			Seguim rectes, deixant a l'esquerra l'antic safareig, tot seguint per la pista principal.
Total	48		
20.83			
Part			Seguim rectes, deixant a l'esquerra l'antic safareig, tot seguint per la pista principal.
Total	49		
0.04			
Part			Passades les últimes cases seguim per la pista principal que gira cap a l'esquerra.
Total	50		
21.02			
Part			Girem a la dreta i en pocs metres arribem al final de la nostra ruta tot passant pel costat del camp de fútbol.(panell informatiu).
Total	51		
0.24			
Part			Arribats de nou al punt d'inici aquí finalitza la ruta.
Total	51		
21.42			
Part			
0.16			